

M7 (2016-2015-2014) Mahg-pré novice-initiation

Début de la saison, leçons Mahg (2016-2015-2014)

Prenez note que les leçons MAHG sont données par un maître entraîneurs.

Leçon 1:

Leçon 2:

Leçon 3:

Leçon 4:

Leçon 5:

Leçon 6:

La durée des leçons est de 50 minutes.

Équipement complet requis(ne pas oublier bâton et protège cou)

Programme Mahg 1-2: Pour plus de détails: <http://www.hockey.qc.ca/fr/page/initiation/contenu.html>